

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Адыгея
«Майкопский индустриальный техникум»

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РА «МИТ»

 М.А.Тлюняев

« 1 » февраль 2024г.

Перспективное меню
десятидневного питания обучающихся
2024 г. - 2025 г.

Майкоп 2024 г.

Понедельник I неделя

День	Наименование блюда		Масса порции				Стоимость блюда
				Кол-во	Цена	Сумма	
Завтрак	109 Пермь, 2008г.	Каша молочная овсяная из Геркулеса ✓	200,00				
		Крупа геркулес 30,1/30,1		0,0301	83,17	2,503417	
		Молоко 106,4/106,4		0,1064	61,14	6,505296	
		Вода 69/69					
		Сахар 5/5		0,005	67,47	0,33735	
		Масло сливочное 6,7/6,7		0,0067	820,79	5,499293	
	366, Пермь, 2008г	Сыр адыгейский ✓	40,00				
		Сыр адыгейский 41/40		0,041	702,66	28,80906	
		Хлеб пшеничный ✓	70,00	0,07	60,1	4,207	
	54-21ГН-2020 г.	Какао с молоком ✓	200,00				
		Какао-порошок 5/5		0,005	1015,08	5,0754	
		Молоко 130/130		0,13	61,14	7,9482	
		Вода 80/80					
		Сахар 25/25		0,025	67,47	1,68675	
386, Москва, 2015 г.	Фрукты свежие	185,00	0,185	130,14	24,0759		
	Итого:	695,00				86,647666	
Обед	54-7с-2020 г.	Суп с макаронными изделиями ✓	200,00				
		Картофель 109/80		0,109	28,57	3,11413	
		Макаронные изделия 8/8		0,008	103,26	0,82608	
		Морковь 10/8		0,01	36,88	0,3688	
		Лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007	
		масло подсолнечное 2/2		0,002	129,05	0,2581	
		лавровый лист 0,04/0,04		0,00004	1307,32	0,0522928	
		соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607	
		вода (бульон) 140/140					
	54-25М-2020 г.	Курица тушеная с морковью ✓	100				
		куриное филе 67.2/59,5		0,0672	455	30,576	
		морковь 28.4/22.7		0,0284	36,88	1,047392	
		лук репчатый 12.9/10,3		0,0129	30,07	0,387903	
		сметана 9.1/9.1		0,0091	270,48	2,461368	
		мука пшеничная в/с 2.7/2,7		0,0027	45,41	0,122607	

		масло сливочное 1,8/1,8		0,0018	820,79	1,477422		
		масло подсолнечное 2,7/2,7		0,0027	129,05	0,348435		
		соль йодированная 0,7/0,7		0,0007	18,69	0,013083		
		вода 40/40						
	246, Пермь, 2018г.	Каша кукурузная ✓	180					
		Крупа кукурузная 83/83		0,083	70	5,81		
		Масло сливочное 8,2/8,2		0,0082	820,79	6,730478		
		Вода 122,4/122,4						
		Соль йодированная 0,6/0,6		0,0006	18,69	0,011214		
	54-13хн-2020 г.	Напиток из шиповника ✓	200,00					
		Шиповник 21,4/20		0,0214	618,42	13,234188		
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229		
		Вода 230/230						
		Хлеб пшеничный ✓	70,00	0,07	60,1	4,207		
		Хлеб ржаной ✓	60,00	0,06	87,23	5,2338		
		Овощи по сезону	100,00	0,1	128,21	12,821		
		Итого:	910,00				89,8798898	
Подник	608, Пермь, 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187		
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512		
		Итого:	300,00				47,699	
Ужин	214, Пермь, 2008 г	Бефстроганов из отварной говядины ✓	120					
		говядина I категории без кости 129,2/129,2		0,1292	673,2	86,97744		
		морковь 7,3/5,8		0,0073	36,88	0,269224		
		лук репчатый 2/1,6		0,002	30,07	0,06014		
		петрушка 1,3/1		0,0013	411,99	0,535587		
		мука пшеничная высшего сорта 1/1		0,001	45,41	0,04541		
		сметана 20/20		0,02	270,48	5,4096		
		масло сливочное 1/1		0,001	820,79	0,82079		
		соль йодированная 0,16/0,16		0,00016	18,69	0,0029904		
		вода 87,4/87,4						
	221, Пермь, 2008	Каша пшеничная ✓	180					
		Крупа пшеничная 70,2/70,2		0,0702	71	4,9842		
		Вода 144,9/144,9						
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474		
	54-2гн-2020г	Чай с сахаром	200,00					
Чай высшего сорта 1/1		0,001		1269,2	1,2692			
	Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229			

		Алео пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
	558, Пермь, 2013 г.	Булочка "Алтайская"	150,00				
		Мука пшеничная в/с 114/114		0,114	45,41	5,17674	
		Мука пшеничная на подпыл 3/3		0,003	45,41	0,13623	
		Дрожжи пресованные 2,85/2,85		0,00285	130	0,3705	
		Морковь 15,9/11,4		0,0159	36,88	0,586392	
		Соль йодированная 1,2/1,2		0,0012	18,69	0,022428	
		Масло растительное 6/6		0,006	129,05	0,7743	
		Яйца (для смазки) 1/14/2,85		0,002857	100,38	0,28678566	
		Вода42/42					
				Итого	770,00		
2	272, Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686	17,686
ужин		Итого	200				17,686
		Итого за день	2875,00				363,8773429

Вторник I неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма	Стоимость блюда	
Завтрак	54-10-2020 г.	Омлет натуральный	150					
		Яйцо куриное 101,6/92,3		0,1016	100,38	10,198608		
		молоко 57,7/57,7		0,0577	61,14	3,527778		
		масло сливочное 11,6/11,55		0,0116	820,79	9,521164		
		соль йодированная 0,45/0,45		0,00045	18,69	0,0084105		
			Сырок глазированный	50	0,05	916,26	45,813	
			Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
	286, Пермь, 2008 г.	Кофейный напиток	200					
		Кофейный напиток 2/2		0,002	503	1,006		
		Молоко 100/100		0,1	61,14	6,114		
		Сахар 15/15		0,015	67,47	1,01205		
			Вода 120/120					
	386, Москва, 2015 г.		Фрукты свежие	185,00	0,185	130,14	24,0759	
			Итого:	655,00				105,4839105
54-18с-2020г	Свекольник со сметаной	200,00						
	Свекла 48,78/39,02		0,04878	35,98	1,7551044			
	Картофель 53,08/39,02		0,05308	28,57	1,5164956			
	Морковь 4,88/3,9		0,00488	36,88	0,1799744			
	Лук репчатый 9,76/7,8		0,00976	30,07	0,2934832			
	Томат-поре 7,22/7,22		0,00722	332,37	2,3997114			
	Сметана 4,88/4,87		0,00488	270,48	1,3199424			
	Лавровый лист 0,01/0,01		0,00001	1307,32	0,0130732			
	Соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607			
				Вода 136,58/136,58				
				Масло подсолнечное 3,9/3,9	0,0039	129,05	0,503295	
	54-5м-2020 г.		Котлета куриная	120				
Куриное филе охлажденное 90/90		0,09	455		40,95			
Молоко 20,4/20,4		0,0204	61,14		1,247256			
хлеб пшеничный 14,9/14,9		0,0149	60,1		0,89549			
сухари панировочные 13,2/13,2		0,0132	173		2,2836			
масло подсолнечное 3,4/3,4		0,0034	129,05		0,43877			
соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69		0,005607			

Обед		вода 13,2/13,2					
	242, Пермь, 2008	Каша перловая рассыпчатая	180				
		Перловая крупа 60/60		0,06	53,99	3,2394	
		Масло сливочное 9/9		0,009	820,79	7,38711	
		Соль 0,2/0,2		0,0002	18,69	0,003738	
	54-3соус-2020г.	Соус красный основной	100,0				
		томатное пюре 20,0/20,0		0,02	332,37	6,6474	
		морковь 10,0/8,0		0,01	36,88	0,3688	
		лук репчатый 4,5/4,0		0,0045	30,07	0,135315	
		мука пшеничная высший сорт 5,0/5,0		0,005	45,41	0,22705	
		масло сливочное 3,0/3,0		0,003	820,79	2,46237	
		сахар-песок 2,5/2,5		0,0025	67,47	0,168675	
		петрушка 2,3/2,0		0,0023	411,99	0,947577	
		лавровый лист 0,02/0,02		0,00002	1307,32	0,0261464	
соль поваренная йодированная 0,03/0,03		0,00003		18,69	0,0005607		
бульон 100/100							
54-1км-2020г.	Компот из смеси сухофруктов	200					
	смесь сухофруктов 26,8/25		0,0268	618,42	16,573656		
	сахар-песок 7/7		0,007	67,47	0,47229		
		Вода 190/190					
	Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207		
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338		
	Овощи по сезону	100	0,1	128,21	12,821		
	Итого:	1030,00				114,7292977	
Полдник	608, Пермь, 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187	
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512	
		Итого:	300				47,699
54-9м-2020 г.	Жаркое по-домашнему	280					
	Картофель 197,7/145,32		0,1977	28,57	5,648289		
	Говядина 1 категории без кости 144/144		0,144	673,2	96,9408		
	томатное пюре 9,1/9,1		0,0091	332,37	3,024567		
	лук репчатый 24,1/19,32		0,0241	30,07	0,724687		
	лавровый лист 0,1/0,1		0,0001	1307,32	0,130732		
	Масло сливочное 9,4/9,4		0,0094	820,79	7,715426		

ужин		соль йодированная 1,12/1,12		0,00112	18,69	0,0209328		
	54-3гн-2020 г.	Чай с лимоном	200					
		лимон 7,5/7		0,0075	155,08	1,1631		
		чай черный байховый 1/1		0,001	1269,2	1,2692		
		сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229		
		вода 195/195						
	366, Пермь, 2008г.	Сыр твердый	20	0,02	767,63	15,3526		
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	60,1	3,606		
		Хлеб пшеничный	60,00	0,06	87,23	5,2338		
	№656, Пермь, 2013г.	Пирожки, печенные из сдобного теста	120					
		Мука пшеничная высший сорт 55/55		0,055	45,41	2,49755		
		Сахарный песок 4/4		0,004	67,47	0,26988		
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474		
		Яйцо куриное 6/6		0,006	100,38	0,60228		
		Соль 0,6/0,6		0,0006	18,69	0,011214		
Дрожжи прессованные 2/2		0,002		130	0,26			
Вода 14,8/14,8								
на подпыл: мука высшего сорта 1,8/1,8		0,0018		45,41	0,081738			
Масло подсолнечное 1,8/1,8		0,0018		129,05	0,23229			
Яйцо куриное (для смазки) 2,6/2,6		0,0026		100,38	0,260988			
Фарш картофельный с луком								
Картофель 120,9/88		0,1209		28,57	3,454113			
Лук репчатый 31/13		0,031		30,07	0,93217			
Масло растительное 4/4	0,004	129,05	0,5162					
	Итого	620				155,3455868		
2 ужин	272, Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686		
		Итого	200,00				17,686	
		Итого за день	2805,00				440,943795	

Среда I неделя								
	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма	Стоимость блюда	
Завтрак	54-1т-2020 г.	Запеканка из творога	200					
		творог 180,5/185,5		0,1805	423,27	76,400235		
		крупа манная 12,9/12,9		0,0129	57,25	0,738525		
		сахар 12/12		0,012	67,47	0,80964		
		сметана 6,9/6,9		0,0069	270,48	1,866312		
		сухари панировочные 6,9/6,9		0,0069	173	1,1937		
		яйцо куриное 5,3/5,3		0,0053	100,38	0,532014		
		масло сливочное 6,9/6,9		0,0069	820,79	5,663451		
		соль йодирования 0,5/0,5		0,0005	18,69	0,009345		
		вода 48/48						
		Молоко сгущенное с сахаром	20	0,02	427,3	8,546		
	54-2гн-2020г	Чай с сахаром	200,00					
		Чай высшего сорта 1/1		0,001	1269,2	1,2692		
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229		
	Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207			
386. Москва. 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759			
	Итого:	675				125,783612		
Обед	45. Пермь. 2008 г.	Суп картофельный с бобовыми	200					
		Горох 17/16		0,017	77,21	1,31257		
		Картофель 54/40		0,054	28,57	1,54278		
		Морковь 10/8		0,01	36,88	0,3688		
		петрушка 2,5/2		0,0025	411,99	1,029975		
		лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007		
		масло сливочное 4/4		0,004	820,79	3,28316		
		бульон (вода) 140/140						
	54-16м-2020 г.	Тефтели из говядины с рисом	120					
		Говядина 1 категории без кости 91,2/91,2		0,0912	673,2	61,39584		
		Лук репчатый 15/12		0,015	30,07	0,45105		
		Рисовая крупа 12/12		0,012	108,64	1,30368		
		молоко 16,8/16,8		0,0168	61,14	1,027152		
		масло подсоленное 4,8/4,8		0,0048	129,05	0,61944		
Соль йодированная 0,6/0,6	0,0006	18,69	0,011214					

	239. Пермь.2008 г.	Картофель отварной	180				
		Картофель 237,6/178,8		0,2376	28,57	6,788232	
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474	
	54-13хн-2020 г.	Наштук из шиповника	200,00				
		Шиповник 21,4/20		0,0214	618,42	13,234188	
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229	
		Вода 230/230					
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
		Овощи по сезону	100,00	0,1	128,21	12,821	
	Итого:	930				168,026611	
По-цник	608. Пермь. 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187	
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512	
		Итого:	300				47,699
ужин	54-12М 2020 г	Плов из отварной птицы	280				
		Куриная грудка (филе) 168,8/149,4		0,1688	455	76,804	
		Масло растительное 9,38/9,38		0,00938	129,05	1,210489	
		Лук репчатый 11,76/9,38		0,01176	30,07	0,3536232	
		Морковь 16,08/14,98		0,01608	36,88	0,5930304	
		Крупа рисовая 63,42/63,42		0,06342	108,64	6,8899488	
		Соль йодированная 1,12/1,12		0,00112	18,69	0,0209328	
		Вода 253,96/253,96					
	54-3гн-2020 г.	Чай с лимоном	200				
		лимон 7,5/7		0,0075	155,08	1,1631	
		чай черный байховый 1/1		0,001	1269,2	1,2692	
		сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229	
		вода 195/195					
		Хлеб пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
№656, Пермь. 2013г.	Пирожки, печенье из слоеного теста	120					
	Мука пшеничная высший сорт 55/55		0,055	45,41	2,49755		
	Сахарный песок 4/4		0,004	67,47	0,26988		
	Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474		
	Яйцо куриное 6/6		0,006	100,38	0,60228		
	Соль 0,6/0,6		0,0006	18,69	0,011214		
	Дрожжи прессованные 2/2		0,002	130	0,26		
	Вода 14,8/14,8						
	на подпыл: мука высшего сорта 1,8/1,8		0,0018	45,41	0,081738		

		Масло подсолнечное 1.8/1.8		0.0018	129,05	0.23229	
		Яйцо куриное (для смазки) 2,6/2,6		0.0026	100,38	0.260988	
		Фарш из капусты с луком					
		Капуста белокочанная 150/120		0.15	35,34	5,301	
		Лук репчатый 31/13		0.031	30,07	0,93217	
		Масло сливочное 7/7		0.007	820,79	5,74553	
		Яйцо куриное 10/10		0.01	100,38	1,0038	
		Петрушка 1,4/1		0.0014	411,99	0,576786	
		Итого	600				120,3163802
2	УЖСШ	272. Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686
		Итого	200				17,686
		Итого за день	2705				479,5116032

Четверг I неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма		
Завтрак	205, Пермь, 2008 г.	Сардельки, сосиски	120					
		Сосиски или сардельки		0,12	335,05	40,206		
		Масло сливочное 5/5		0,005	820,79	4,10395		
	54-4г-2020 г.	Каша гречневая рассыпчатая	180					
		Крупа гречневая 83/83		0,083	83,74	6,95042		
		Масло сливочное 8,2/8,2		0,0082	820,79	6,730478		
		Вода 122,4/122,4						
		Соль йодированная 0,6/0,6		0,0006	18,69	0,011214		
	54- 3соус- 2020г.	Соус красный основной	100,0					
		томатное пюре 20,0/20,0		0,02	332,37	6,6474		
		морковь 10,0/8,0		0,01	36,88	0,3688		
		лук репчатый 4,5/4,0		0,0045	30,07			
		мука пшеничная высший сорт 5,0/5,0		0,005	45,41	0,22705		
		масло сливочное 3,0/3,0		0,003	820,79	2,46237		
		сахар-песок 2,5/2,5		0,0025	67,47	0,168675		
		петрушка 2,3/2,0		0,0023	411,99	0,947577		
		лавровый лист 0,02/0,02		0,00002	1307,32	0,0261464		
		соль поваренная йодированная 0,03/0,03		0,00003	18,69	0,0005607		
		бульон 100/100						
	53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0,01	820,79	8,2079		
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207		
54-2ГН-2020 г	Чай с сахаром	200						
	Чай высшего сорта 1/1		0,001	1269,2	1,2692			
	Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229			
386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759			
	Итого:	865				107,0829311		
	Борщ с капустой и картофелем							
	Свекла 40/32		0,04	35,98	1,4392			
	Капуста свежая 20/16		0,02	35,34	0,7068			
	Картофель 21,8/16		0,0218	28,57	0,622826			
	Морковь 12,5/10		0,0125	36,88	0,461			
	Лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007			

Обед	54-2с 2020 г	Масло растительное 4/4	200	0,004	129,05	0,5162	
		Вода или бульон 160/160					
		Лимонная кислота 0,2/0,2		0,0002	602	0,1204	
		Сахар 2/2		0,002	67,47	0,13494	
		Сметана 10/10		0,01	270,48	2,7048	
		Лавровый лист 0,04/0,04		0,00004	1307,32	0,0522928	
		Соль 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607	
		Томат-пюре 6/6		0,006	332,37	1,99422	
		Петрушка 0,5/0,5		0,0005	411,99	0,205995	
		164. Пермь, 2008 г.		Рыба жаренная	100		
Рыба филе мороженная 124/119	0,124		483,89	60,00236			
Мука пшеничная 6,7/6,7	0,0067		45,41	0,304247			
масло растительное 6,7/6,7	0,0067		129,05	0,864635			
54-11Г-2020г	Картофельное пюре	200,00					
	Картофель 227,9/168		0,2279	28,57	6,511103		
	Молоко 32/32		0,032	61,14	1,95648		
	Масло сливочное 9/9		0,009	820,79	7,38711		
	Соль йодированная 0,5/0,5		0,0005	18,69	0,009345		
54-32ХН 2020г	Компот из свежих яблок	200					
	Яблоко 45,2/40		0,0452	69,31	3,132812		
	Сахар песок 7/7		0,007	67,47	0,47229		
	Вода 170/170						
	Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207		
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338		
	Овощи по сезону	100	0,1	128,21	12,821		
	Итого	930				112,1671628	
Полдник	608. Пермь. 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187	
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512	
		Итого:	300				47,699
54-14м-2020 г.	Запеканка картофельная с курицей	190					
	Картофель 213,36/157,48		0,21336	28,57			
	Куриное филе 111,76/106,68		0,11176	455	50,8508		
	сухари панировочные 2,54/2,54		0,00254	173	0,43942		
	яйцо куриное 4,18/3,81		0,00418	100,38	0,4195884		
	петрушка 8,89/8,89		0,00889	411,99	3,6625911		
	Масло сливочное 9,5/9,5		0,0095	820,79	7,797505		
	соль йодированная 1,27/1,27		0,00127	18,69	0,0237363		
	Какао с молоком						

Ужин	54-21ГН-2020 г.	Какао-порошок 5/5	200,00	0,005	1015,08	5,0754		
		Молоко 130/130		0,13	61,14	7,9482		
		Вода 80/80						
		Сахар 25/25		0,025	67,47	1,68675		
		Хлеб пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606		
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338		
	53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0,01	820,79	8,2079		
	54-6г-2020г.	Сырники	150,00					
		Творог 135/135		0,135	423,27	57,14145		
		Крупа манная 11/11		0,011	57,25	0,62975		
		Мука пшеничная в/с 10/10		0,01	45,41	0,4541		
		Яйцо куриное 5,5/5		0,0055	100,38	0,55209		
		Сахар песок 15/15		0,015	67,47	1,01205		
Сметана 5/5		0,005		270,48	1,3524			
Масло сливочное 2/2		0,002		820,79	1,64158			
соль поваренная йодированная 0,03/0,03		0,00003		18,69	0,0005607			
Ванилин 0,02/0,02		0,00002		800	0,016			
	Итого	670,00				157,7516715		
2 ужин	272. Пермь. 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686		
		Итого	200				17,686	
		Итого за день	2965,00				442,3867654	

Пятница 1 неделя

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма
№53, Пермь, 2008г.	Суп молочный с макаронными изделиями	Макаронные изделия 20/20	0,02	103,26	2,0652
		Молоко 175/175	0,175	61,14	10,6995
		масло сливочное 2,5/2,5	0,0025	820,79	2,051975
		сахар-песок 2,5/2,5	0,0025	67,47	0,168675
		соль поваренная йодированная 1/1	0,001	18,69	0,01869
		вода 55/55			
		Видео отварное			
		яйцо куриное 44/40	1	10,38	10,38
		Хлеб пшеничный	0,07	60,1	4,207
		Масло сливочное	0,01	820,79	8,2079
54-60-2020 г.	Кофейный напиток	Кофейный напиток 2/2	0,002	503	1,006
		Молоко 100/100	0,1	61,14	6,114
		Сахар 15/15	0,015	67,47	1,01205
		Вода 120/120			0
		Фрукты свежие	0,185	130,14	24,0759
		Итого:	755,00		
286, Пермь, 2008 г.	Расольник Ленинградский	картофель 81,6/60	0,0816	28,57	2,331312
		лук репчатый 10/8	0,01	30,07	0,3007
		Морковь 10/8	0,01	36,88	0,3688
		огурец соленый 15/12	0,015	210,06	3,1509
		Крупа рисовая 4/4	0,004	108,64	0,43456
		Бульон или вода 150/150			
		масло подсолнечная 4/4	0,004	129,05	0,5162
		лавровый лист 0,04/0,04	0,0004	1307,32	0,522928
		соль йодированная 0,3	0,0003	18,69	0,005607
		Сметана 10/10	0,01	270,48	2,7048
54-31-2020 г.	Оладьи из пшена по-русски	Лечень говяжья 83,3/80	0,0833	358,55	29,867215
		Мука пшеничная в/с 17/17	0,017	45,41	0,77197
		Яйцо куриное 18,8/17	0,0188	100,38	1,887144

Ужин	Полдни к								
		Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:		
№542, Пермь 2013 г.	54-1кн-2020г.	морковь 14,8/10	0,0148	36,88	0,543824				
		Масло сливочное 10,8/10,8	0,0108	820,79	8,864532				
		соль 0,37/0,37	0,00037	18,69	0,0069153				
		Макаронны отварные							
		макаронн 61,2/61,2	0,0612	10,326	0,6319512				
		масло сливочное 7/7	0,007	820,79	5,74553				
		соль 2/2	0,002	18,69	0,03738				
		Хлеб пшеничный	70,00						
		Хлеб ржаной	60,00						
		Копilot из смеси сухофруктов							
овесь сухофруктов 26,8/25	0,0268	618,42	16,573656						
сахар-песок 7/7	0,007	67,47	0,47229						
Вода 190/190									
Овощи по сезону	100,00								
Итого:	910,00							98,0020145	
508, Пермь, 2013г.	Кондитерские изделия (приник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187				
	Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512				
	Итого:	300,00						47,699	
205, Пермь, 2008 г.	Сардельки, сосиски								
	Сосиски или сардельки	120	0,12	335,05	40,206				
	Масло сливочное 5/5		0,005	820,79	4,10395				
239, Пермь, 2008 г.	Картофель отварной								
	Картофель 237,6/178,8	180	0,2376	28,57	6,788232				
	Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474				
53-19-2020 г.	Масло сливочное	10,00	0,01	820,79	8,2079				
	Какао с молоком								
	Какао-порошок 5/5		0,005	1015,08	5,0754				
54-2111Н-2020 г.	Молоко 130/130	200,00	0,13	61,14	7,9482				
	Вода 80/80								
	Сахар 25/25		0,025	67,47	1,68675				
	Пирожки с повидлом								
	Мука пшеничная в/с 68,8/68,8		0,0688	45,41	3,124208				
	сахар 5/5		0,005	67,47	0,33735				
	масло сливочное 7,5/7,5		0,0075	820,79	6,155925				
	яйцо 1/5/7,5		0,0075	100,38	0,75285				
	соль 0,75/0,75		0,00075	18,69	0,0140175				
	дрожжи 2,5/2,5	150	0,0025	130	0,325				
	вода 18,5/18,5								
	мука на погущил 2,25/2,25		0,00225	45,41	0,1021725				

2 ужин	Ловидио 63,13/62,5	0,06313	427,6	26,994388	
	масло растительное для заправки 2,25/2,25	0,00225	129,05	0,2903625	
	яйца для заправки 1/12/3,25	0,00325	100,38	0,326235	
	Хлеб пшеничный	0,06	60,1	3,606	
	Хлеб ржаной	0,06	87,23	5,2338	
	Итого				126,2034805
	Кисломолочный напиток	0,2	88,43	17,686	
	Итого				17,686
	Итого за день				359,597385
	272, Пермь, 2008г.				

Понедельник II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма		
Завтрак	54-20к-2020 г.	Каша жидкая молочная гречневая					
		крупa гречневая 47,5/47,5	250	0,0475	83,74	3,97765	
		молоко 120/120		0,12	61,14	7,3368	
		масло сливочное 5/5		0,005	820,79	4,10395	
		сахар-песок 3,75/3,75		0,00375	67,47	0,2530125	
		Соль йодированная 1/1		0,001	18,69	0,01869	
		вода 80/80					
	54-1з-2020 г.	Сыр полутвердый	15				
		Сыр полутвердый		0,015	767,63	11,51445	
	53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0,01	820,79	8,2079	
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
	54-2ГН-2020 г	Чай с сахаром					
		Чай высшего сорта 1/1	200	0,001	1269,2	1,2692	
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229	
	386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759	
	Итого:	730,00				65,4368425	
54-11с-2020г.	Суп крестьянский с крупой (крупa рисовая)						
	Рис 10/10	200	0,01	108,64	1,0864		
	Картофель 27,2/20		0,0272	28,57	0,777104		
	Капуста белокочанная 30/24		0,03	35,34	1,0602		
	Морковь 50/40		0,05	36,88	1,844		
	Соль поваренная йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607		
	лавровый лист 0,1/0,1		0,0001	1307,32	0,130732		
	лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007		
	Масло подсолнечное 4/4		0,004	129,05	0,5162		
	бульон (вода) 140/140						
	Сметана 10/10		0,01	270,48	2,7048		
	54-9м-2020 г.	Жаркое по-домашнему	280				
Картофель 197,7/145,32			0,1977	28,57	5,648289		
Говядина I категории без кости 144/144			0,144	673,2	96,9408		
томатное пюре 9,1/9,1			0,0091	332,37	3,024567		
лук репчатый 24,1/19,32			0,0241	30,07	0,724687		

Обед		лавровый лист 0,1/0,1		0,0001	1307,32	0,130732	
		Масло сливочное 9,4/9,4		0,0094	820,79	7,715426	
		соль йодированная 1,12/1,12		0,00112	18,69	0,0209328	
	54-153-2020г.	Икра свекольная	100,00			0	
		Свекла 93/74		0,093	35,98	3,34614	
		Томат-пюре 27,9/27,9		0,0279	332,37	9,273123	
		Лук репчатый 22,4/18		0,0224	30,07	0,673568	
		Масло подсолнечное 8/8		0,008	129,05	1,0324	
		Сахар-песок 1,2/1,2		0,0012	67,47	0,080964	
		Кислота лимонная 0,5/0,5		0,0005	602	0,301	
		Соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607	
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
	54-13хн-2020 г.	Напиток из шиповника	200,00			0	
Шиповник 21,4/20		0,0214		618,42	13,234188		
Сахар 7/7		0,007		67,47	0,47229		
Вода 230/230							
	Итого:	910				160,4912568	
Полдник	608, Пермь. 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187	
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512	
		Итого:	300,00				47,699
Ужин	54-12М 2020 г	Плов из отварной птицы	280				
		Куриная грудка (филе) 168,8/149,4		0,1688	455	76,804	
		Масло растительное 9,38/9,38		0,00938	129,05	1,210489	
		Лук репчатый 11,76/9,38		0,01176	30,07	0,3536232	
		Морковь 16,08/14,98		0,01608	36,88	0,5930304	
		Крупа рисовая 63,42/63,42		0,06342	108,64	6,8899488	
		Соль йодированная 1,12/1,12		0,00112	18,69	0,0209328	
		Вода 253,96/253,96					
	286, Пермь, 2008 г.	Кофейный напиток	200				
		Кофейный напиток 2/2		0,002	503	1,006	
		Молоко 100/100		0,1	61,14	6,114	
		Сахар 15/15		0,015	67,47	1,01205	
		Вода 120/120					
		Булочка "Алтайская"					
Мука пшеничная в/с 114/114		0,114		45,41	5,17674		
Мука пшеничная на подпыл 3/3		0,003		45,41	0,13623		
Дрожжи прессованные 2,85/2,85		0,00285		130	0,3705		

	558, Пермь, 2013 г.	Морковь 15,9/11,4	150,00	0,0159	36,88	0,586392		
		Соль йодированная 1,2/1,2		0,0012	18,69	0,022428		
		Масло растительное 6/6		0,006	129,05	0,7743		
		Яйца (для смазки) 1/14/2,85		0,00285	100,38	0,286083		
		Вода 42/42				0		
		Хлеб пшеничный		60,00	0,06	60,1	3,606	
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338			
	Итого	750				110,1965472		
	2 ужи	272, Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686	
			Итого	200				17,686
		Итого за день	2890,00				401,5096465	

Вторник, II неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма		
Завтрак	54-10-2020 г.	Омлет натуральный	150					
		Яйцо куриное 101,6/92,3		0,0923	100,38	9,265074		
		молоко 57,7/57,7		0,0577	61,14	3,527778		
		масло сливочное 11,6/11,55		0,0116	820,79	9,521164		
		соль йодированная 0,45/0,45		0,00045	18,69	0,0084105		
	205, Пермь, 2008 г.	Сардельки, сосиски	120					
		Сосиски или сардельки		0,12	335,05	40,206		
		Масло сливочное 5/5		0,005	820,79	4,10395		
	54-13-2020 г.	Сыр полутвердый	15					
		Сыр полутвердый		0,015	767,63	11,51445		
	54-3гн-2020 г.	Хлеб пшеничный	70,00		0,07	60,1	4,207	
		Чай с лимоном	200,00					
		лимон 7,5/7		0,0075	155,08	1,1631		
		чай черный байховый 1/1		0,001	1269,2	1,2692		
		сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229		
	вода 195/195							
	386, Москва, 2015 г.	Фрукты свежие	185,00		0,185	130,14	24,0759	
		Итого:	740				0	109,3343165
	54-2с 2020 г	Борщ с капустой и картофелем	200					
		Свекла 40/32		0,04	35,98	1,4392		
Капуста свежая 20/16		0,02		35,34	0,7068			
Картофель 21,8/16		0,0218		28,57	0,622826			
Морковь 12,5/10		0,0125		36,88	0,461			
Лук репчатый 10/8		0,01		30,07	0,3007			
Масло растительное 4/4		0,004		129,05	0,5162			
Вода или бульон 160/160								
Лимонная кислота 0,2/0,2		0,0002		602	0,1204			
Сахар 2/2		0,002		67,47	0,13494			
Сметана 10/10		0,01		270,48	2,7048			
Лавровый лист 0,04/0,04		0,00004		1307,32	0,0522928			
Соль 0,3/0,3		0,0003		18,69	0,005607			
Томат-пюре 6/6		0,006		332,37	1,99422			

Област	214. Пермь, 2008 г	Петрушка 0,5/0,5	120	0.0005	411.99	0.205995			
		Бефстроганов из отварной говядины							
		говядина I категории без кости 129.2/129.2		0.1292	673,2	86.97744			
		морковь 7,3/5,8		0.0073	36.88	0.269224			
		лук репчатый 2/1,6		0.002	30.07	0.06014			
		петрушка 1,3/1		0.0013	411,99	0.535587			
		мука пшеничная высший сорт 1/1		0.001	45,41	0.04541			
		сметана 20/20		0.02	270,48	5.4096			
		масло сливочное 1/1		0.001	820,79	0.82079			
		соль йодированная 0.16/0,16		0.00016	18,69	0.0029904			
		вода 87,4/87,4				0			
		242. Пермь, 2008		Каша перловая рассыпчатая	180			0	
				Перловая крупа 60/60		0.06	53,99	3,2394	
Масло сливочное 9/9	0.009		820,79	7,38711					
Соль 0,2/0.2	0.0002		18,69	0,003738					
№484. Пермь, 2013г.	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200			0				
	Вода 200/200				0				
	Концентрат киселя плодового или ягодного 24/24		0.024	300	7,2				
	Хлеб пшеничный		70,00	0,07	60,1	4,207			
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338				
	Овощи по сезону	60	0,06	128,21	7,6926				
	Итого:	890				138,3498102			
Подлин к	608. Пермь, 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0.1	261,87	26,187			
		Сок фруктовый	200,00	0.2	107,56	21,512	47,699		
		Итого:	300,00						
164. Пермь, 2008 г.	Рыба жаренная	100							
	Рыба филе мороженная 124/119		0.124	483,89	60,00236				
	Мука пшеничная 6,7/6,7		0.0067	45,41	0,304247				
	масло растительное 6,7/6,7		0.0067	129,05	0,864635				
239. Пермь, 2008 г.	Картофель отварной	180			0				
	Картофель 237,6/178.8		0.2376	28,57	6,788232				
	Масло сливочное 6/6		0.006	820,79	4,92474				
	Овощи по сезону	60	0.06	128,21	7,6926				
54-2ГН-2020 г	Чай с сахаром	200			0				
	Чай высшего сорта 1/1		0.001	1269,2	1,2692				
	Сахар 7/7		0.007	67,47	0,47229				
53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0.01	820,79	8,2079				

Ужин	№656, Пермь, 2013г.	Пирожки, печенные из слоеного теста					
		Мука пшеничная высший сорт 55/55		0,055	45,41	2,49755	
		Сахарный песок 4/4		0,004	67,47	0,26988	
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474	
		Яйцо куриное 6/6		0,006	100,38	0,60228	
		Соль 0.6/0.6		0,0006	18,69	0,011214	
		Дрожжи прессованные 2/2		0,002	130	0,26	
		Вода 14,8/14,8	120				
		на подпыл: мука высшего сорта 1,8/1,8		0,0018	45,41	0,081738	
		Масло подсолнечное 1,8/1,8		0,0018	129,05	0,23229	
		Яйцо куриное (для смазки) 2,6/2,6		0,0026	100,38	0,260988	
		Фарш картофельный с луком				0	
		Картофель 120,9/88		0,1209	28,57	3,454113	
		Лук репчатый 31/13		0,031	30,07	0,93217	
		Масло растительное 4/4		0,004	129,05	0,5162	
			Хлеб пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606
			Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338
	Итого	790			113,409167		
2	Ужин	272, Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686
			Итого	200			17,686
			Итого за день	2920,00			426,4782937

Среда, II неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма	
Завтрак	54-1т-2020 г.	Запеканка из творога	200				
		творог 180.5/180.5		0,1805	423,27	76,400235	
		крупа манная 12.9/12.9		0,0129	57,25	0,738525	
		сахар 12/12		0,012	67,47	0,80964	
		сметана 6.9/6.9		0,0069	270,48	1,866312	
		сухари панировочные 6.9/6.9		0,0069	173	1,1937	
		яйцо куриное 5.3/5.3		0,0053	100,38	0,532014	
		масло сливочное 6.9/6.9		0,0069	820,79	5,663451	
		соль йодирования 0.5/0.5		0,0005	18,69	0,009345	
		вода 48/48					
		Молоко сгущенное с сахаром	20	0,02	427,3	8,546	
	53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0,01	820,79	8,2079	
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
	54-21ГН-2020 г.	Какао с молоком	200,00				
		Какао-порошок 5/5		0,005	1015,08	5,0754	
Молоко 130/130		0,13		61,14	7,9482		
Сахар 25/25		0,025		67,47	1,68675		
386. Москва, 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759		
	Итого:	685				146,960372	
54-3с-2020 г.	Суп картофельный с бобовыми	200					
	Горох 17/16		0,017	77,21	1,31257		
	Картофель 54/40		0,054	28,57	1,54278		
	Морковь 10/8		0,01	36,88	0,3688		
	петрушка 2.5/2		0,0025	411,99	1,029975		
	лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007		
	масло сливочное 4/4		0,004	820,79	3,28316		
	бульон (вода) 140/140						
	Курица тушеная с морковью						
	куриное филе 67.2/59.5		0,0672	455	30,576		
	морковь 28.4/22.7		0,0284	36,88	1,047392		

Обед	54-25м-2020 г.	лук репчатый 12.9/10.3	100	0,0129	30.07	0,387903	
		сметана 9.1/9.1		0,0091	270.48	2,461368	
		мука пшеничная в/с 2.7/2.7		0,0027	45.41	0,122607	
		масло сливочное 1.8/1.8		0,0018	820.79	1,477422	
		масло подсолнечное 2.7/2.7		0,0027	129.05	0,348435	
		соль йодированная 0.7/0.7		0,0007	18.69	0,013083	
		вода 40/40					
	54-12г-2020 г.	Каша пшеничная	180				
		пшено 70.2/70.2		0,0702	56.37	3,957174	
		Масло сливочное 9/9		0,009	820.79	7,38711	
		Соль йодированная 0.2/0.2		0,0002	18.69	0,003738	
	54-3соус-2020г.	Вода 144.9/144.9					
		Соус красный основной	100,0				
		томатное пюре 20,0/20,0		0,02	332.37	6,6474	
		морковь 10.0/8.0		0,01	36.88	0,3688	
		лук репчатый 4,5/4,0		0,0045	30.07	0,135315	
		мука пшеничная высший сорт 5,0/5,0		0,005	45.41	0,22705	
		масло сливочное 3.0/3.0		0,003	820.79	2,46237	
		сахар-песок 2.5/2,5		0,0025	67.47	0,168675	
		петрушка 2,3/2,0		0,0023	411.99	0,947577	
		лавровый лист 0.02/0.02		0,00002	1307.32	0,0261464	
соль поваренная йодированная 0.03/0.03		0,00003		18.69	0,0005607		
бульон 100/100							
54-13хн-2020 г.	Напиток из шиповника	200.00					
	Шиповник 21.4/20		0,0214	618.42	13,234188		
	Сахар 7/7		0,007	67.47	0,47229		
	Вода 230/230						
	Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60.1	4,207		
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87.23	5,2338		
	Овощи по сезону	100	0,1	128.21	12,821		
Пошлин к	Итого:	1010				102,5723891	
	608. Пермь. 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261.87	26,187	
		Сок фруктовый	200.00	0,2	107.56	21,512	
		Итого:	300,00				47,699
54-4М 2020 г	Котлета из говядины	100					
	Говядина I категории (без кости) 86/86		0,086	673.2	57,8952		
	Хлеб пшеничный 19/19		0,019	60.1	1,1419		
	Молоко 23/23		0,023	61.14	1,40622		

Ужин

2

Ужин

227. Пермь. 2008

Масло сливочное 7/7
 Сухари панировочные 11/11
 Соль йодированная 0.3/0.3

180.00

0.007 820,79 5,74553
 0.011 173 1,903
 0.0003 18,69 0,005607

Макароньы отварные
 макароны 61,2/61,2
 масло сливочное 7/7
 соль 2/2

0.0612 103,26 6,319512
 0.007 820,79 5,74553
 0.002 18,69 0,03738

54-3гн-2020 г.

Чай с лимоном
 лимон 7,5/7
 чай черный байховый 1/1
 сахар 7/7
 вода 195/195

200

0,0075 155,08 1,1631
 0,001 1269,2 1,2692
 0,007 67,47 0,47229

Пряник

60,00

0,06 209,94 12,5964

№656. Пермь. 2013г.

Пирожки, печенные из сдобного теста
 Мука пшеничная высший сорт 55/55
 Сахарный песок 4/4
 Масло сливочное 6/6
 Яйцо куриное 6/6
 Соль 0.6/0,6
 Дрожжи прессованные 2/2
 Вода 14,8/14,8

120

0,055 45,41 2,49755
 0,004 67,47 0,26988
 0,006 820,79 4,92474
 0,006 100,38 0,60228
 0,0006 18,69 0,011214
 0,002 130 0,26

на подпыл: мука высшего сорта 1,8/1,8
 Масло подсолнечное 1,8/1,8
 Яйцо куриное (для смазки) 2,6/2,6

0,0018 45,41 0,081738
 0,0018 129,05 0,23229
 0,0026 100,38 0,260988

Фарш из капусты с луком
 Капуста белокочанная 150/120
 Лук репчатый 31/13
 Масло сливочное 7/7
 Яйцо куриное 10/10
 Петрушка 1,4/1

0,015 35,34 0,5301
 0,031 30,07 0,93217
 0,007 820,79 5,74553
 0,01 100,38 1,0038
 0,0014 411,99 0,576786

Хлеб пшеничный

60,00

0,06 60,1 3,606

Хлеб ржаной

60,00

0,06 87,23 5,2338

Итого

780

122,469735

272, Пермь. 2008г.

Кисломолочный напиток

200,00

0,2 88,43 17,686

Итого

200

17,686

Итого за день

2975

437,3874961

Четверг, II неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма		
Загран	54-5м-2020 г.	Котлета куриная	120					
		Куриное филе охлажденное 90/90		0,09	455	40,95		
		Молоко 20,4/20,4		0,0204	61,14	1,247256		
		хлеб пшеничный 14,9/14,9		0,0149	60,1	0,89549		
		сухари панировочные 13,2/13,2		0,0132	173	2,2836		
		масло подсолнечное 3,4/3,4		0,0034	129,05	0,43877		
		соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607		
		вода 13,2/13,2						
	221, Пермь, 2008	Каша пшеничная	180					
		Крупа пшеничная 70,2/70,2		0,0702	71	4,9842		
		Вода 144,9/144,9						
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474		
			Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
	54-3гн-2020 г.	Чай с лимоном	200					
		лимон 7,5/7		0,0075	155,08	1,1631		
		чай черный байховый 1/1		0,001	1269,2	1,2692		
		сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229		
			вода 195/195					
	386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759		
		Итого:	755				86,917153	
54-5с-2020 г.	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200						
	картофель 108,8/80		0,1088	28,57	3,108416			
	лук репчатый 12,5/10		0,0125	30,07	0,375875			
	морковь 10/8		0,01	36,88	0,3688			
	петрушка 2,5/2		0,0025	411,99	1,029975			
	томатное пюре 2/2		0,002	332,37	0,66474			
	лавровый лист 0,04/004		0,00004	1307,32	0,0522928			
	масло подсолнечное 2/2		0,002	129,05	0,2581			
	соль йодированная 0,48/0,48		0,00048	18,69	0,0089712			
	говядина I категории 25,76/22,8		0,02576	673,2	17,341632			
	яйцо куриное 1,76/1,6		0,00176	100,38	0,1766688			
	вода 2/2							

Обед

54-11р-2020г

вода (бульон) 140/140

Рыба, тушенная в томате с обоями

Минтай (филе) 116,96/103,5

Морковь 37,23/29,75

лук репчатый 20,74/16,66

Томат-пюре 10,71/10,71

Петрушка 5,95/4,76

Сахар-песок 3,06/3,06

Масло подсолнечное 9,01/9,01

Соль йодированная 0,34/0,34

Вода 29,8/29,8

120,00

0,11696

483,89

56,5957744

0,03723

36,88

1,3730424

0,02074

30,07

0,6236518

0,01071

332,37

3,5596827

0,00595

411,99

2,4513405

0,00306

67,47

0,2064582

0,00901

129,05

1,1627405

0,00034

18,69

0,0063546

54-11Г-2020г

Картофельное пюре

Картофель 227,9/168

Молоко 32/32

Масло сливочное 9/9

Соль йодированная 0,5/0,5

200,00

0,2279

28,57

6,511103

0,032

61,14

1,95648

0,009

820,79

7,38711

0,0005

18,69

0,009345

54-1хп-2020г.

Компот из смеси сухофруктов

смесь сухофруктов 26,8/25

сахар-песок 7/7

Вода 190/190

200

0,0268

618,42

16,573656

0,007

67,47

0,47229

0,07

60,1

4,207

0,06

87,23

5,2338

0,06

128,21

7,6926

Хлеб пшеничный**Хлеб ржаной****Овощи по сезону****Итого:**

70,00

60,00

60

910**139,4078999**

Подзник

608, Пермь, 2013г.

Кондитерские изделия (пряник, печенье)**Сок фруктовый****Итого:**

100

200,00

300

0,1

261,87

26,187

0,2

107,56

21,512

47,699

54-25м-2020 г.

Курица тушенная с морковью

куриное филе 67,2/59,5

морковь 28,4/22,7

лук репчатый 12,9/10,3

сметана 9,1/9,1

мука пшеничная в/с 2,7/2,7

масло сливочное 1,8/1,8

масло подсолнечное 2,7/2,7

соль йодированная 0,7/0,7

вода 40/40

100

0,0672

455

30,576

0,0284

36,88

1,047392

0,0129

30,07

0,387903

0,0091

270,48

2,461368

0,0027

45,41

0,122607

0,0018

820,79

1,477422

0,0027

129,05

0,348435

0,0007

18,69

0,013083

Ужин	239, Пермь, 2008 г.	Картофель отварной	180				
		Картофель 237,6/178,8		0,2376	28,57	6,788232	
		Масло сливочное 6/6		0,006	820,79	4,92474	
	286, Пермь, 2008 г.	Кофейный напиток	200				
		Кофейный напиток 2/2		0,002	503	1,006	
		Молоко 100/100		0,1	61,14	6,114	
		Сахар 15/15		0,015	67,47	1,01205	
	54-6т-2020г.	Сырники	150,00				
		Творог 135/135		0,135	423,27	57,14145	
		Крупа манная 11/11		0,011	57,25	0,62975	
Мука пшеничная в/с 10/10		0,01		45,41	0,4541		
Яйцо куриное 5,5/5		0,0055		100,38	0,55209		
Сахар песок 15/15		0,015		67,47	1,01205		
Сметана 5/5		0,005		270,48	1,3524		
Масло сливочное 2/2		0,002		820,79	1,64158		
соль поваренная йодированная 0,03/0,03		0,00003		18,69	0,0005607		
Ванилин 0,02/0,02		0,00002		800	0,016		
	Хлеб пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606		
	Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338		
	Итого	750				127,9190127	
2 ужин	272, Пермь, 2008г.	Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686	
		Итого	200				17,686
		Итого за день	2915				419,6290656

Пятница, II неделя

	День	Наименование блюда	Масса порции	Кол-во	Цена	Сумма	
Завтрак	54-16к-2020 г.	Каша "Дружба"	250				
		Крупа рисовая 19/19		0,019	108,64	2,06416	
		крупа пшеничная 13/13		0,013	56,37	0,73281	
		Сахар 3,75/3,75		0,00375	67,47	0,2530125	
		Молоко 128/128		0,128	61,14	7,82592	
		масло сливочное 5/5		0,005	820,79	4,10395	
		соль йодированная 1/1		0,001	18,69	0,01869	
		вода 88/88					
	54-1з-2020 г.	Сыр полутвердый	15	0,015	767,63	11,51445	
		Сыр полутвердый					
	53-19з-2020 г.	Масло сливочное	10	0,01	820,79	8,2079	
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
	54-21ГН-2020 г.	Какао с молоком	200,00				
		Какао-порошок 5/5		0,005	1015,08	5,0754	
Молоко 130/130		0,13		61,14	7,9482		
Вода 80/80							
	Сахар 25/25		0,025	67,47	1,68675		
386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	185	0,185	130,14	24,0759		
	Итого:	730				77,7141425	
Обед	54-7с-2020 г.	Суп с макаронными изделиями	200				
		Картофель 109/80		0,109	28,57	3,11413	
		Макаронные изделия 8/8		0,008	103,26	0,82608	
		Морковь 10/8		0,01	36,88	0,3688	
		Лук репчатый 10/8		0,01	30,07	0,3007	
		масло подсолнечное 2/2		0,002	129,05	0,2581	
		лавровый лист 0,04/0,04		0,00004	1307,32	0,0522928	
		соль йодированная 0,3/0,3		0,0003	18,69	0,005607	
	вода (бульон) 140/140						
	54-12М-2020 г.	Плов из отварной птицы	280				
		Куриная грудка (филе) 168,8/149,4		0,1688	455	76,804	
		Масло растительное 9,38/9,38		0,00938	129,05	1,210489	
		Лук репчатый 11,76/9,38		0,01176	30,07	0,3536232	

Ужин	54-13хн-2020 г.	Морковь 16,08/14,98		0,01608	36,88	0,5930304	
		Крупа рисовая 63,42/63,42		0,06342	108,64	6,8899488	
		Соль йодированная 1,12/1,12		0,00112	18,69	0,0209328	
		Вода 253,96/253,96					
		Хлеб пшеничный	70,00	0,07	60,1	4,207	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
		Напиток из шиповника					
		Шиповник 21,4/20	200,00	0,0214	618,42	13,234188	
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229	
		Вода 230/230					
	Овощи по сезону	100	0,1	128,21	12,821		
	Итого:	910				126,766012	
Полдник	608, Пермь, 2013г.	Кондитерские изделия (пряник, печенье)	100	0,1	261,87	26,187	
		Сок фруктовый	200,00	0,2	107,56	21,512	
		Итого:	300,00				47,699
Ужин	54-16м-2020 г.	Тефтели из говядины с рисом					
		Говядина 1 категории без кости 91,2/91,2		0,0912	673,2	61,39584	
		Лук репчатый 15/12		0,015	30,07	0,45105	
		Рисовая крупа 12/12	120	0,012	108,64	1,30368	
		молоко 16,8/16,8		0,0168	61,14	1,027152	
		масло подсолнечное 4,8/4,8		0,0048	129,05	0,61944	
		Соль йодированная 0,6/0,6		0,0006	18,69	0,011214	
	54-12г-2020 г.	Каша пшеница					
		пшено 70,2/70,2		0,0702	56,37	3,957174	
		Масло сливочное 9/9	180	0,009	820,79	7,38711	
		Соль йодированная 0,2/0,2		0,0002	18,69	0,003738	
		Вода 144,9/144,9					
	54-2гн-2020г	Чай с сахаром					
		Чай высшего сорта 1/1	200,00	0,001	1269,2	1,2692	
		Сахар 7/7		0,007	67,47	0,47229	
	№542, Пермь, 2013 г.	Пирожки с повидлом					
		Мука пшеничная в/с 68,8/68,8		0,0688	45,41	3,124208	
		сахар 5/5		0,005	67,47	0,33735	
		масло сливочное 7,5/7,5		0,0075	820,79	6,155925	
яйцо 1/5/1,5			0,0075	100,38	0,75285		
соль 0,75/0,75			0,00075	18,69	0,0140175		
дрожжи 2,5/2,5		150	0,0025	130	0,325		
	вода 18,5/18,5						

		мука на подпыль 2,25/2,25		0,00225	45,41	0,1021725	
		повидло 63,13/62,5		0,06313	427,6	26,994388	
		масло растительное для смазки 2,25/2,25		0,00225	129,05	0,2903625	
		яйца для смазки 1/12/3,25		0,00325	100,38	0,326235	
		Хлеб пшеничный	60,00	0,06	60,1	3,606	
		Хлеб ржаной	60,00	0,06	87,23	5,2338	
		Итого	770				125.1601965
		Кисломолочный напиток	200,00	0,2	88,43	17,686	
		Итого	200				17,686
		Итого за день	2910,00				395,025351
2 ужи	272, Пермь, 2008г.						